



PROGRAMM

1. Halbjahr 2024



Szymon Mika & Yumi Ito Foto: Katarzyn Kukielka

- 25.1. Die Sirenen Teil Zwei
- 29.2. Yumi Ito & Szymon Mika
- 3.3. Dein Stück vom Glück
- 18.4. Caro Trischler Trio
- 18.5. Nomadenpuls Open Air
- 21.6. Nid de Poule
- 23.6. Dorf-Flohmarkt im Kuta
- 6.7. Klangwald an der Grillhütte

www.kuta-rauenthal.de

Impressum

Soziokulturelles Zentrum KuTa
Kultur- und Tagungshaus Rauenthal
 Verein zur Förderung von Kommunikation, Kultur und Bildung e.V.
 Hauptstraße 6
 65345 Eltville-Rauenthal

Für alle Veranstaltungen und Kurse bitten wir um Anmeldung

Kontakt
 info@kuta-rauenthal.de
 Tel. (06123) 744 12
 www.kuta-rauenthal.de

Bankverbindung
 IBAN: DE19 5105 0015 0110 0057 84
 BIC: NASSDE55XXX

Wir sind Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft der Kulturinitiativen und soziokulturellen Zentren in Hessen LAKS Hessen e.V. und des BDP Bund Deutscher PfadfinderInnen.

Die Veranstaltungen laufen mit freundlicher Unterstützung des Hessischen Ministeriums für Wissenschaft und Kunst, der Naspa Stiftung, Geib Events sowie ISI Event.

Bio-Milchschäferei Rauenthal
 Gabriele Rindler und Stefanie Börner.
 Verkaufszeiten für Käse aus Schafrohnmilch ab etwa Juli bis November: Sa 10.00 - 12.00 und Di 18.00 - 19.00 Uhr.
 Außerdem Schaffelle, Schafwollpellets und Fleisch auf Bestellung.
 Tel. Schäferei (06123) 999 622



Yoga für Körper, Geist und Seele

Durch Yoga- und Atemübungen und Entspannung zur Harmonie von Körper, Geist und Seele. Der Kurs der Yogalehrerin Aline Börner richtet sich an Männer und Frauen mit wenig oder mehr Yogaerfahrung und wird von vielen Krankenkassen gefördert. Einstieg jederzeit möglich. Bitte bequeme Kleidung, Matte und Decke mitbringen.
Montags 19.30 bis 21 Uhr. Zwei Kurse 15.1. bis 22.4. und 29.4. bis 8.7.2024, nicht in den Ferien.
10 Abende 150 € oder 10er-Karte flexibel nutzbar 170 €

Ehrliches Mitteilen – Lokale offene Gruppe

Wir Menschen sind dazu ausgestattet, uns gegenseitig zu regulieren. Ausgangspunkt dafür ist die authentische Kommunikation im Hier und Jetzt: Das Mitteilen der eigenen Befindlichkeiten auf Körper-, Gefühls-, Gedankenebene. Die jeweils anderen Teilnehmenden hören wohlwollend und hingewendet zu. Der einfach strukturierte Prozess führt dazu, dass wir in Kontakt kommen mit uns selbst und den anderen und somit in heilsame Entspannung gelangen. Bitte Decke und bequeme Kleidung mitbringen. Raumspende erbeten, Leitung: Nicole Stotz, Dorothea Andres.
 Info: www.traumaheilung.net
Mittwochs 19 bis ca. 21 Uhr
Beginn 10.1.2024, max. 8 Teilnehmende

Keramikkurse in Ton und Porzellan

Mit Margit Bayer in der Kunstwerkstatt Rauenthal.
Töpfern in den Ferien für Kinder ab 5 Jahre
 8.1. bis 10.1.2024 von 10 bis 12 Uhr, wahlweise 14 - 16 Uhr.
 3 x 2 Stunden 90 €
Porzellan Workshops
 Samstag 20.1.2024 oder Sonntag 21.1.2024 von 11-15 Uhr. 4 Stunden, je Workshop 150 €
Frauen Modellier Wochenende
 17. und 18.2.2024, 2 x 4 Stunden plus Nachtreffen 150 €
Offenes Modelliertreffen
 Mittwochs zwischen 10 und 18 Uhr. 2,5 Stunden ab 32 €, nach Absprache auch länger oder abends.
Weitere Angebote auf www.kunstwerkstatt-rauenthal.de

Kurse + Angebote 2024

Füße... da steh` ich drauf!

Ein ganzheitliches Fußtraining, das unsere Füße wieder beweglicher macht. Die Muskulatur wird trainiert, dadurch entsteht Stabilität und Kräftigung. So kann chronischen Fehlbelastungen und häufig damit verbundenen Schmerzen aktiv vorgebeugt und entgegengewirkt werden. Bitte bequeme Kleidung tragen und ein Handtuch mitbringen.
 Kursleitung Heidrun Bayer-Ries.
Kurstermine 23.4., 7.5. und 14.5.2024 um 19 Uhr.
Insgesamt dreimal 1,5 Stunden, Kursgebühren 55 €

Lämmerkuscheln am Bauernhof

Im Winter werden wieder Lämmer von Schafen und Ziegen geboren. Da wenige Kinder die Möglichkeit haben, dem Nachwuchs von Schafen und Ziegen wirklich nahe zu kommen, bietet Stefanie Börner an zwei Samstagen das Lämmerkuscheln an. Warm und praktisch anziehen. Kleines Picknick mitbringen.
Nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Für Kinder von 5 - 11 Jahren. Milchschäferei, Auf der Großen Straße.
2.3. und 9.3.2024 von 10.30 Uhr bis 13 Uhr. Beitrag 8 €

Ein Tabu Thema – Inkontinenz

Beckenbodentraining für Männer und Frauen im Kultur- und Tagungshaus. Kursleiterin Sigrid Schellhaas, Heilpraktikerin, Phyto/Körper-Therapeutin, Homöopathin.
Kurs 1: Montags 15.1., 22.1. und 29.1.2024
Kurs 2: Montags 4.3., 11.3. und 18.3.2024
Jeweils von 17.45 bis 19.15 Uhr. Je Kurs 50 €

Kräuterkurse

Erlebnis-Kräuterwanderungen auf den Höhen in Rauenthal mit Sigrid Schellhaas. Kinder erwünscht. Die gesammelten Kräuter werden anschließend gemeinsam verarbeitet. Treffpunkt ist jeweils das Kultur- und Tagungshaus um 14 Uhr.
Pro Termin 35 € inkl. Material.
11.5.2024 - Kräuterquark und Kräutersoße
22.6.2024 - Sonnenkräuter und Johanniskrautöl

Donnerstag **25.1.2024** 19.30 Uhr Theater

Die Sirenen Wer will WG - Teil Zwei

Benefizveranstaltung für den Eltviller Tisch



Die Theatergruppe "Die Sirenen" des Frauengesundheitszentrums Sirona aus Wiesbaden stellen den zweiten Teil ihres Stückes vor.

Die Geschichte

nimmt Themen unserer Zeit wie Einsamkeit, künstliche Intelligenz und den Wunsch nach Unterhaltung und Heiterkeit in den Fokus. Diesmal dabei sind auch Musiker*innen. Darstellerinnen Dorothea Stöver, Gudrun Maas, Lis Mesghouni, Ilka Schulmeiß, Eva Hess, Johannes Gutmann, Jens Schneeweiss und Regie Elfi Dittrich.

Eintritt frei Über Spenden für den Eltviller Tisch freuen sich alle

Donnerstag **29.2.2024** 19.30 Uhr Konzert

Yumi Ito & Szymon Mika

Eine japanisch-polnisch-schweizerische Koproduktion



Mit der Vielfalt von Stimme und Gitarre kreierte das Gesangs-Gitarren-Duo Welten aus Flageolets, Akkorden, Gesangsmelodien und Stimmimprovisationen.

Yumi Ito & Szymon Mika

performen auf einer Ebene wie Geschwister im Geiste. Die beiden preisgekrönten Musiker*innen arbeiteten in der Schweiz mit Größen wie Dave Holland, Avishai Cohen oder Steve Swallow zusammen. Minimalistische Jazz-Songs, intensiv und doch in sich ruhend: Die expressive Stimme von Yumi Ito und die unaufgeregten Jazz-Gitarren-Klänge von Szymon Mika ergänzen sich perfekt.

Eintritt 15 € Bitte reservieren

Sonntag **3.3.2024** 16.00 Uhr Theater

Dein Stück vom Glück

Familientheater für weniger Theater in der Familie



Im Blumenland könnten alle zufrieden und glücklich sein, wenn da nicht der böse Zauberer Grimaldo wäre. Er ernährt sich von den schlechten Gedanken und Gefühlen der Menschen. Fast alle anderen

Königreiche hat er schon ins Unglück gestürzt – nur das Reich von König Theodor noch nicht. Denn hier wacht die GlücksFee Jolanda. Erlebe einen zauberhaften Nachmittag, der Dich und deine Familie garantiert glücklich macht.

Es spielt die Familie: Silvia Doberenz (Kabarettistin), Georg Leiste (Comedian und Clown) und Sohn Jona.

Eintritt Erwachsene 8 €, Kinder 4 €, Familien 20 €
Bitte unbedingt reservieren

Donnerstag **18.4.2024** 19.30 Uhr Konzert

Caro Trischler Trio „North e Sul“



Caro Trischlers Debutalbum beschreibt einen musikalischen Trip von Soul, Jazz und Country aus Nordamerika bis hin zur brasilianischer Musik. 2019 hat Caro

Trischler ihr Studium in Jazzgesang an der Hochschule für Musik in Mainz abgeschlossen und steht regelmäßig auf Jazz und Folk Bühnen. Ihre Spezialität sind die leisen Töne, die souverän auf englisch und portugiesisch erklingen. Mit dabei sind der Pianist und Produzent Ulf Kleiner und der Drummer Max Jentzen. Ein junges, frisches aufregendes Trio von der anderen Seite des Rheins mit einem warmen, tiefen Sound und einer einzigartigen Stimme.

Eintritt 15 € Bitte reservieren

Samstag **18.5.2024** 19.00 Uhr Open-Air

Nomadenpuls auf dem Kirchplatz



750 Jahre
Rauenthal

Konzert und Tanz mit Nomadenpuls zur 750 Jahr Feier von Rauenthal. „Mit seidenen Koffern ziehen wir in die Welt“ beschreibt eine Liedzeile das Lebensgefühl der Musikerinnen und Musiker. Inspiriert vom Reisen und dem Sammeln neuer Klänge, teilt die quirlige Band ihre Leidenschaft für mitreissende Weltmusik.

Tipp: Großes Kinderfest ab 13.00 Uhr in der Dorfmitte und drumherum zur 750 Jahr Feier von Rauenthal. Mit zahlreichen Angeboten und Attraktionen.

Eintritt zu beiden Veranstaltungen frei

Freitag **21.6.2024** 19.30 Uhr Konzert

Nid de Poule Französische Chansons



Begeistert vom Gypsy-Swing des Hot Club de France mit seinem Gitarristen Django Reinhardt spielt Nid de Poule eigene Chansons,

die u.a. von unvergesslichen Nächten an der Loire erzählen oder dem Leben im Elsässer Städtchen Selestat. Nid de Poule (das Hühnernešt) gibt es seit 2014 und erspielte sich seitdem auf vielen Festivals und Kleinkunsth Bühnen einen Ruf als erfrischend unkonventionelles Chanson-Quartett.

Mit Bille Klingspor, Gesang | Frank Zinkant, Gitarre | Gert Rentschler, Gitarre | Jürgen Dorn, Kontrabas

Eintritt 15 € Bitte reservieren

Sonntag **23.6.2024** 11.00 bis 17.00 Uhr

Dorf-Flohmarkt im Kuta



Mit Tauschbörse, Musik, Kaffee und Kuchen

So manches Schöne schlummert in Rauenthals Kellern, Schränken und Dachböden.

Wir bieten dafür einen Flohmarkt und auch eine Tauschbörse an. Es soll schöne Sachen geben für kleines Geld: Haushalt, Kleidung, Krimskrams, Spielzeug, Bücher, Deko, was immer sich findet. In der Tauschbörse dürfen Dinge kostenlos mitgenommen werden.

Infos für interessierte Verkäufer und Standanmeldung per Mail an info@kuta-rauenthal.de

Eintritt frei

Samstag **6.7.2024** 17.00 Uhr Konzert

Klangwald an der Grillhütte



Ein Konzert zur Entschleunigung mitten in der Natur.

Mit Jin Liang am Klavier und Simon

Zimbarido am Schlagzeug. Eröffnung mit dem Musik-Clown und Clowndoktor Orlando Furioso. Erleben Sie den "Sommer" aus den Vier Jahreszeiten von Antonio Vivaldi und die leidenschaftliche Welt von Astor Piazzollas "Las Cuatro Estaciones Porteñas", die mit feurigem Rhythmus begeistert. Bitte Picknickdecke oder Stuhl mitbringen. Kleine Snacks und Getränke werden angeboten. Möglichst wenige Autos an der Grillhütte.

Kein Eintrittsstress

Um Spenden wird gebeten

