Kurse + Angebote 2023

Yoga für Körper, Geist und Seele

Durch Yoga- und Atemübungen und Entspannung zur Harmonie von Körper, Geist und Seele.

Der Kurs der Yogalehrerin Aline Börner richtet sich an Männer und Frauen mit wenig oder mehr Yogaerfahrung und wird von vielen Krankenkassen gefördert. Geübt wird im Yoga Vidya Stil mit seinem Variantenreichtum.

Bitte begueme Kleidung, Matte und Decke mitbringen. Montags 19.30 bis 21.00 Uhr, Einstieg jederzeit möglich. 10 Abende 150 € oder 10er-Karte flexibel nutzbar 170 €

Kräuterkurse

Die Heilpraktikerin, Phytotherapeutin und Homöopathin Sigrid Schellhaas bietet Erlebnis-Kräuterwanderungen auf den Höhen in Rauenthal an.

Die gesammelten Kräuter werden anschließend gemeinsam verarbeitet. Je nach Jahreszeit zu Pesto, Kräutersoßen, Salaten, Pflanzenauszügen oder Hustenbalsam. Alle Kurse sind einzeln buchbar und inkl. Material. Samstag 19.8. und 7.10.

leweils 14.00 - 18.00 Uhr | 35 € pro Termin

Füße... da steh` ich drauf!

Ein ganzheitliches Fußtraining für alle, die ihren Füßen etwas Gutes tun wollen.

Der Kurs beinhaltet viele Fußübungen die unsere Füße wieder beweglicher machen. Die Muskulatur wird trainiert, dadurch entsteht Stabilität und Kräftigung. So kann chronischen Fehlbelastungen und häufig damit verbundenen Schmerzen aktiv vorgebeugt und entgegengewirkt werden.

Kursleitung Heidrun Bayer-Ries.

Neuer Kurs ab Oktober,

Termine und Details werden noch bekanntgegeben

Keramikkurse in Ton und Porzellan

Mit Margit Bayer in der Kunstwerkstatt Rauenthal.

Offenes Modelliertreffen

Mittwochs zwischen 10 und 18 Uhr. 2,5 Stunden ab 32 € Nach Absprache auch länger oder abends.

Frauen Modellier Wochenende

19. und 20.8. oder 4. und 5.11.2023 2 x 4 Stunden + Nachtreffen 150 €

PorzellanWorkshops

23.9. oder 11.11.2023, 10-14 Uhr, pro Workshop 150 €

Töpfern in den Sommerferien

7. und 8.8. oder 21. und 22.8.2023. 10-13 Uhr wahlweise 15-18 Uhr, 88 €

Töpfern in den Herbstferien

26. und 27.10.2023, 10-13 Uhr wahlweise 15-18 Uhr, 88 €

Kinder töpfern für Weihnachten

Sa 18.11.2023, 10-13 wahlweise 15-18 Uhr, 55 € Freies Töpfern ab 6 Jahren nach Absprache Themenkurse | Geburtstage und Familienkurse. www.kunstwerkstatt-rauenthal.de

Festival für Körper, Geist und Seele

Das Essence Training-Team mit verschiedenen Therapeuten und Coaches aus ganz Deutschland bietet Vorträge und Einführungen in diverse Thematiken an: Gesunder Umgang mit Ängsten, Traumata wahrnehmen, anerkennen und reintegrieren.

Energy Balancing - Das Werkzeug sich selbst zu zentrieren. Meditation - lernen wahrzunehmen was gerade da ist. Die Veranstaltungen sind einzeln buchbar oder mit Tageskarte alle Veranstaltungen. Zwischen den Beiträgen bleibt genug Zeit für einen gemeinsamen Austausch. Samstag 30.9. im KuTa, die genauen Uhrzeiten und Preise werden gesondert auf unserer Homepage bekanntgegeben

Impressum

Soziokulturelles Zentrum KuTa **Kultur- und Tagungshaus Rauenthal**

Verein zur Förderung von Kommunikation, Kultur und Bildung e.V. Hauptstraße 6 65345 Eltville-Rauenthal

Für alle Veranstaltungen und Kurse bitten wir um Anmeldung

Kontakt

info@kuta-rauenthal.de Tel. (06123) 744 12 www.kuta-rauenthal.de

Bankverbindung

IBAN: DE19 5105 0015 0110 0057 84 **BIC: NASSDE55XXX**

Wir sind Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft der Kulturinitiativen und soziokulturellen Zentren in Hessen LAKS Hessen e.V. und des BDP Bund Deutscher PfadfinderInnen.

Die Veranstaltungen laufen mit freundlicher Unterstützung des Geib Events sowie ISI Event.

Hessischen Ministeriums für Wissenschaft und Kunst, der Naspa Stiftung,

Bio-Milchschäferei Rauenthal

Gabriele Rindler und Stefanie Börner. Verkaufszeiten für Käse aus Schafrohmilch ab etwa Juli bis November: Sa 10.00 - 12.00 und Di 18.00 - 19.00 Uhr. Außerdem Schaffelle, Schafwollpellets und Fleisch auf Bestellung.

Salar
Naspa

Geib Events O

Veranstaltungstechnik

Stiftung

Tel. Schäferei (06123) 999 622

PROGRAMM

2. Halbjahr

2023



Edgar Knecht Photo Nils Klinger

Absinto Orchestra

Die Wonderfrolleins Kunst am Eselspfad

5.10. Poesie meets Tango

Solina Cello Ensemble

Edgar Knecht Quartett

11.12. Polly hilft der Großmutter

www.kuta-rauenthal.de

Absinto Orchestra Eine Band zwischen



Balkan-Beat und Gipsy-Swing

Tanzbar, melancholisch und vor allem handgemacht. Eine unwiderstehliche Aufforderung zum Tanzen oder einfach zum Zuhören und

Genießen. Die Musiker erzählen ihre ganz eigenen Geschichten: Von der Django Reinhardt-Passion des Gitarristen, von der Jazz-Leidenschaft des Saxofonisten, von der russischen Heimat des Mannes am Kontrabass, von der Kraft der Trompete und vom singenden Mandolinenspieler. In Kooperation mit dem Traditionsverein Rauenthal, der Weinbrunnen ist geöffnet.

Eintritt 10 €

Donnerstag 31.8.2023 19.30 Uhr KuTa

Die Wonderfrolleins



Gassenhauer der 50er und 60er

Mit Witz, Charme und Temperament fegen die drei "Wonderfrolleins" durchs deutsche Wirtschaftswunder. Durch die Zeit von Caprifischern & Caprihosen, von Heimatfilmen &

Halbstarken. So bunt wie ihre Petticoatkleider ist auch das Programm der "Wonderfrolleins", das von Andrea Paredes Montes, Lexi Rumpel und Isabelle Bodenseh virtuos gestaltet wird. Verstärkt wird das Frolleintrio durch den Schlagzeuger Rainer Rumpel alias Don Giorgio.

Eintritt 15 €

Poesie meets Tango

Eine Poetin und ein Tango-Duo treffen aufeinander. Zettel fliegen. Die erste Geige ist verstimmt. Der Bass gibt Kontra. Wer begleitet hier eigentlich wen?



Nähe und Distanz, Getrenntheit und Verbundenheit, Einzigartiges und Alltägliches - das ewige Hin und Her im Taumel des Lebens. In einer "Collage à trois" verwebt das Trio Gedicht-

texte und Tangomusik mit szenischen Bildern. Eine Stunde Programm mit Daniela Daub (Texte, Tuba), Beatrice Hutter (Violine, Akkordeon) und Axel Wienker (Kontrabass, Gitarre). www.poetry-tanzt-tango.de

Eintritt 10 €

Donnerstag **9.11.2023** 19.30 Uhr **KuTa**

Solina Cello Ensemble

Ein Abend im Zeichen der Zweisamkeit

Wer könnte das musikalisch trefflicher verkörpern als zwei Cellistinen mit Highlights aus Klassik, Rock und Pop? Hört



man das Wort "Cello" schweifen die Gedanken zur klassischen Musik, doch geht es mit der Königin der Instrumente auch ganz anders. Der menschlichen Stim-

me am nächsten ist der warme Celloklang perfekt um Pop und Rocksongs zu interpretieren. Freuen Sie sich u.a. auf Cohens "Hallelujah", die Beatles, Piazzolla und Mozart. Ein Abend voller Brillianz und außergewöhnlichen Momenten. Mit Lisa Pokorny und Katrin Banhierl an den Cellos.

Eintritt 15 €

Colors of Europe



Der Tastenzauberer und sein Quartett präsentieren ihre brandneue Liebeserklärung an die kulturelle Viel-

falt Europas. Traumschöne alte Volklieder aus Frankreich, Österreich, Italien, Spanien und Deutschland verwandelt Knecht zu bewegenden und rhythmisch mitreißenden Kompositionen.

In der Quartettbesetzung mit dabei ist Frederik Köster, einer der führenden deutschen Trompetenvirtuosen. Mit Edgar Knecht (Piano, Komposition), Frederik Köster (Trompete), Rolf Denecke (Kontrabass) und Tobias Schulte (Drums, Percussion).

Eintritt 17 €

Montag **11.12.2023** 10.30 Uhr

Polly hilft der Großmutter

Kindertheater für Alle ab 5 Jahren

Eine Geschichte von Astrid Lindgren, aufgeführt vom Spielraumtheater Kassel. Polly ist ein wirklich paten-



tes Mädchen. Großmutter hat sie eines Tages in einem Körbchen vor der Tür gefunden. Doch jetzt ist Polly schon groß und das ist ein

KuTa

Glück. Denn kurz vor Weihnachten hat sich Großmutter das Bein gebrochen. Wer kauft jetzt ein, macht den Weihnachtsputz und vor allen Dingen, wer verkauft die Bonbons auf dem Weihnachtsmarkt? Polly natürlich! Mit Gisela Honens und Jutta Damaschke.

In Kooperation mit dem Kinderkulturverein Rauenthal

Ein Land Art Projekt der Künstlergruppe Höhenrausch im ersten Teil des historischen Eselspfads zwischen Rauenthal und Schlangenbad.



Die Künstlerinnen lenken den Blick kreativ auf den Lebensraum Wald, auf Besonderheiten des Eselpfads und seine Geschichte. Weiterhin sind Veranstaltungen, z.B. Materialien in der Natur entdecken, mit ihnen Neues gestalten, eine Vollmondwanderung und Führungen geplant. Am Sonntag 10.9. ab 11

Uhr gibt es eine Vernissage am Eselspfad am Ende der Jahnstraße. Gefördert durch LandKulturPerlen Hessen. Weitere Informationen auf

www.hoehenrausch-rauenthal.de

Kultur- und Tagungshaus

Das Kultur- und Tagungshaus, kurz KuTa, ist ein soziokulturelles Zentrum in der Mitte von Rauenthal, dem höchstgelegenen Ortsteil von Eltville am Rhein.



Träger des KuTa ist der Verein zur Förderung von Kommunikation, Kultur und Bildung. Das geschichtsträchtige Haus war in früheren Zeiten das Hotel "Nassauer Hof" . Es wurde vom Verein 1988 übernommen und baubiologisch renoviert.

Der um 1900 errichtete ehemalige Tanzsaal ist heute noch der stimmungsvolle Veranstaltungsraum des KuTa, der für Gästegruppen, Workshops und kulturelle Angebote genutzt wird.

www.kuta-rauenthal.de