

Kurse + Angebote 2025

Yoga für Körper, Geist und Seele

Durch Yoga- und Atemübungen und Entspannung zur Harmonie von Körper, Geist und Seele. Der Kurs der Yogalehrerin Aline Börner richtet sich an Männer und Frauen mit wenig oder mehr Yogaerfahrung und wird von vielen Krankenkassen gefördert. Geübt wird im Yoga Vidya Stil mit seinem Variantenreichtum. Bitte bequeme Kleidung, Matte und Decke mitbringen. Einstieg jederzeit möglich.
Montags 19.30 bis 21 Uhr,
Neuer Kurs 1.9. bis 24.11.25, ausgenommen Ferien.
10 Abende 165 € oder 10er-Karte flexibel nutzbar 180 €

Gesunde Füße, ein Leben lang

Ein ganzheitliches Fußtraining für mehr Beweglichkeit, Stabilität und Kräftigung der Füße. Der Kurs umfasst gezielte Übungen, die Fehlbelastungen und Schmerzen vorbeugen. Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen sowie Barfuß-Gehen fördern die Fußgesundheit. Fußmassagen und Entspannung runden das Programm ab und unterstützen die Regeneration.
Kursleitung: Heidrun Bayer-Ries.
Kurstermine 4.11. - 11.11. - 18.11.2025
von 19 bis 20.15 Uhr. Teilnahme 45 €

Mantrasingen Ein Abend für Herz + Seele

Tauche ein in heilsame Klänge und stille Augenblicke. Lass den Alltag los, finde Ruhe und Verbindung – mit dir selbst und anderen. Wir singen einfache, spirituelle Mantras (Sanskrit, Deutsch, Englisch) – ohne Vorkenntnisse. Wiederholende Melodien berühren das Herz. Geführte oder stille Meditationen vertiefen dein Erleben. Spüre Achtsamkeit, Harmonie und neue Kraft.
Leitung Aline Börner. Du bist herzlich willkommen.
Mi 3.9. | Do 27.11. | Do 10.12.2025 jeweils
von 19 bis 20.30 Uhr, Termine sind einzeln möglich.
Teilnahme auf Spendenbasis

Ehrliches Mitteilen Lokale offene Gruppe

Wir Menschen sind dazu in der Lage, uns gegenseitig zu regulieren, indem wir authentisch im Hier und Jetzt kommunizieren. Durch das Teilen von Körperempfindungen, Gefühlen und Gedanken kommen wir in Kontakt mit uns selbst und anderen. In einem einfachen Prozess hören die Teilnehmenden wohlwollend zu, was zu einer heilsamen Entspannung und gegenseitiger Verbindung führt.
Leitung: Nicole Stotz, Dorothea Andres.
Teilnahme kostenlos, Raumspende erbeten. Max. 8 Teilnehmende. Mittwochs 19 bis ca. 21 Uhr ab 3.9.2025

Kräuterkurse

Wiese, Wald, Bachläufe – Wandern, Spüren, Riechen, Schmecken in und um Rauenthal. Bei jedem Termin erkunden wir mit der Heilpraktikerin, Phytotherapeutin und Homöopathin Sigrid Schellhaas die Umgebung von Rauenthal, Trockenwiesen, Bachläufe, den Wald auf die jeweiligen Pflanzen der Jahreszeit, die wir essen und als Tee oder Öl verarbeiten können. Einige verarbeiten wir direkt und genießen ein gemeinsames Picknick. Die Kurse sind einzeln buchbar, Kinder sind kostenfrei.
So 10.8. und Sa 18.10.2025 jeweils von 11 bis 16 Uhr
Teilnahme 40 € pro Termin inkl. Material

Yoga und Klang-Abend

Atem, Bewegung und Klang führen dich auf eine Reise nach innen. Die entspannenden Klänge der Kristallklangschaalen begleiten die dynamische und meditative Yogapraxis und verstärken deren Wirkung. Die Yogalehrerin Aline Börner, begleitet von Sound Medicine Coach Anika Terörde, leitet dich dabei zu deiner Mitte. Der Abend ist für Frauen und Männer mit mehr oder weniger Yogaerfahrung geeignet. Bitte bequeme Kleidung, Matte und Decke mitbringen.
Mittwoch 12.11.2025 von 19 bis 21 Uhr.
Teilnahme 22 €

Tiere töpfern am Bauernhof

Die Tiere auf dem Bauernhof in Rauenthal anschauen, beobachten, streicheln, füttern, zeichnen und sie dann in Ton modellieren. Konzentriert mit dem Ton arbeiten und sich dann wieder mal bewegen oder zu den Tieren gehen. Kursleitung Margit Bayer und Stefanie Börner. Am Bauernhof in Rauenthal, Auf der großen Straße.
Samstag 13.9.25 von 10.30 bis 13 Uhr oder 14.30 bis 17 Uhr. Kosten mit Material und Brennen 20 €
Bitte im KuTa anmelden.

Impressum

Soziokulturelles Zentrum „KuTa“
Kultur- und Tagungshaus Rauenthal

Verein zur Förderung von Kommunikation, Kultur und Bildung e.V.
Hauptstraße 6
65345 Eltville-Rauenthal
Für alle Veranstaltungen und Kurse
bitten wir um Anmeldung

Kontakt + Bankverbindung

info@kuta-rauenthal.de
Tel. (06123) 744 12
www.kuta-rauenthal.de
IBAN: DE19 5105 0015 0110 0057 84
BIC: NASSDE55XXX

Wir sind Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft der Kulturinitiativen und soziokulturellen Zentren in Hessen LAKS Hessen e.V. und des BDP, Bund Deutscher PfadfinderInnen. Die Veranstaltungen werden unterstützt von Hessisches Ministerium für Wissenschaft und Forschung, Kunst und Kultur, Naspa Stiftung, Geib Events und ISI Event.



PROGRAMM

2. Halbjahr 2025



Jördis Tielsch - Irischer Folk und Country

- 9.8. The Doors Tribute Band – Open Air
- 22.8. Je suis venue! - Tanzperformance
- 4.9. Klaus der Geiger & Marius Peters
- 18.9. Jördis Tielsch Trio – Irish Folk
- 21.9. Tip: Prima Klima Kleidertauschmarkt
- 23.10. Varietissimo "reloaded"
- 20.11. Trio Vinyl – Jazz und Soul
- 15.12. Alle Jahre wieder – Kindertheater
- 16.12. Es war einmal – Märchenerzählen

www.kuta-rauenthal.de



Samstag 9.8.2025 18.30 Uhr Kirchplatz

The Doors Tribute Band Open Air



The Doors Tribute Band aus Frankfurt zelebrieren den psychedelischen Livesound der Doors mit

originalen Instrumenten aus den 60er Jahren. Es erwartet euch eine energiegeladene Bühnenshow.

Ende der 60er Jahre verzaubert eine Band die Partyszene von Los Angeles. Das Publikum ist begeistert von der explosiven Energie der Band, den endlosen Improvisationen und den Texten des charismatischen Sängers Jim Morrison. The Doors Tribute Band versetzt das Publikum musikalisch, visuell und spirituell zurück in diese Zeit.

In Kooperation mit dem Traditionsverein Rauenthal. Der Weinbrunnen ist geöffnet.

Eintritt 12 € Bitte reservieren

Freitag 22.8.2025 19.30 Uhr KuTa

Je suis venue! von irgendwo 2.0



Wie kann eine Perspektive entstehen, wenn ich unsicher bin, wo ich aktuell stehe – persönlich und beruflich? Was ist die Aufgabe, die ich mir selbst

geben möchte? Woher komme ich eigentlich, welches kulturelle Erbe trage ich bewusst und auch unbewusst? Der Abend ist eine Weiterführung des gleichnamigen Projekts in 2024. Die Ergebnisse der künstlerischen Forschungsreise werden in einer komplett improvisierten Performance mit Elementen aus Tanz, Theater und Musik dargestellt.

Eine Kooperation der Frankfurter Tanz- und Theaterinitiative T-LAP mit dem französischen Regisseur und Schriftsteller Abdulrahman Khallouf im Rahmen der Partnerschaft Hessen/Nouvelle Aquitaine.

Eintritt frei

Donnerstag 4.9.2025 19.30 Uhr KuTa

Klaus der Geiger & Marius Peters



„Free MozArt“ - Ein Abend zu Ehren von Wolfgang Amadeus Mozart. Mit virtuosen Melodienverläufen, fantastischen Glissandi und dramatischer Perkussion werden bekannte Werke in

ein neues Licht gesetzt. Und jetzt setzen Klaus der Geiger und Marius Peters noch eins drauf:

Nur mit Geige und Gitarre befreien Sie die Seele der Stücke mit ihren Improvisationen. Mit mitreißender Spielfreude und rhythmischer Finesse erweitern sie Mozart's Werke mit Elementen moderner Klassik und Jazz. Jedes Konzert ist einmalig. Klaus und Marius feiern ihr zehnjähriges Bühnenjubiläum als „ungewöhnlichste Boygroup aus Köln“

Eintritt 18 € Bitte reservieren

Donnerstag 18.9.2025 19.30 Uhr KuTa

Jördis Tielsch Trio Irish Folk & more



Jördis Tielsch ist nicht nur eine ausgezeichnete Singer-Songwriterin mit bezaubernder Stimme, sondern auch eine herausragende Violinistin und Multiinstrumentalistin.

Ein Konzert mit ihr ist ein Event voller musikalischer Poesie und Warmherzigkeit. Mehrere Aufenthalte in den USA und Irland prägten den Stil ihres Songwritings, aus dem die Violine nicht mehr wegzudenken ist.

Bühnenpräsenz und Virtuosität an zahlreichen Instrumenten, verbunden mit der seltenen Gabe, ihr Publikum vom ersten Ton an dank ihrer warmherzigen, natürlichen Art zu verzaubern und mitzunehmen auf eine musikalische Wohlfühlreise.

Eintritt 20 € Bitte reservieren

Donnerstag 23.10.2025 19.30 Uhr KuTa

Variétissimo „reloaded“



Wiederholung des Variété der Spitzenklasse vom Februar 2025 wegen der großen Nachfrage.

Maximale Abwechslung, bunt, laut und lustig. Mit Maurice Grange - Europameister der Zauberkunst

2024, Ines Ullrich - Deutsche Meisterin 2024 Artistic Pole Masters40+, Marc Schneider featuring Jakob Wagner - witzige Wortakrobatik an fetzigen Basslines und Axel S. - faszinierende Lichtjonglage und atemberaubende Diabolos. Ihr Conférencier ist das Rauenthaler Zirkuspferd Andreas Rimello in Begleitung der bezaubernden Pianistin Jin Liang. Weltklasse-Variété mit Überraschungen und WOW-Effekt!

Eintritt 20 € Bitte reservieren

Donnerstag 20.11.2025 19.30 Uhr KuTa

Trio Vinyl Jazz und Soul „Diamanten“



Soul Classics, Jazz Standards und Pop Hits in frischer, beschwingter Aufbereitung. Mit ihrem Trio Vinyl widmet sich die Sängerin Helen Skobowsky gemeinsam mit Gitarrist

Paul Walke und Bassist Niklas Schumacher dem musikalischen Vermächtnis des letzten Jahrhunderts, allem voran all den Songs, die ihr im Laufe der Zeit besonders ans Herz gewachsen sind.

Frank Sinatra, Etta James, The Carpenters, Ella Fitzgerald, Donny Hathaway & Co hinterließen der Nachwelt nämlich so einige musikalische Diamanten, die man gar nicht oft genug wieder aufpolieren kann.

Eintritt 18 € Bitte reservieren

Weihnachtstheater im KuTa

Montag 15.12.2025 10.30 Uhr

Alle Jahre wieder

Für 4 bis 8 Jahre. Ein kunterbuntes, fröhliches Mitsing- und Mitmachspiel für Kleine und Große. Mit dem Knirps Theater Bad Ems: Es war einmal Edda die Gans, die nicht gebraten werden wollte... Es war einmal der Onkel aus Frankreich, der sich auf Gänsebraten freute ... Es war einmal Jule mit den ausgefallenen Weihnachtswünschen... Und dann waren da auch noch zwei Engel, die gerne durch fremde Fenster schauten.

Dienstag 16.12.2025 zwei Vorstellungen

Es war einmal...

Für 5 bis 8 Jahre **9.30 Uhr** | 8 bis 11 Jahre **11 Uhr**

Mit dem Theater Grüne Soße Frankfurt: Märchen-erzählen ist die uralte Kunst, Bilder in den Köpfen der Zuhörenden entstehen zu lassen. Bilder, die Erinnerungen wachrufen, Trost schenken und den Blick für andere Kulturen öffnen. Der Kontakt zwischen der Erzählerin Friederike Schreiber und dem Publikum ist ganz nah, direkt und unmittelbar.

Sonntag 21.9.2025 14 bis 18 Uhr TIP

Kleidertauschmarkt in der Turnhalle

Die Initiative Prima Klima Rauenthal veranstaltet einen Kleidertauschmarkt: Fünf gut erhaltene Kleidungsstücke können gebracht und fünf andere dafür ausgesucht werden. Mit dabei Repair-Cafe und Fahrradreparaturwerkstatt. Es gibt Kaffee, Getränke und Waffeln.

info@prima-klima-rauenthal.de

www.kuta-rauenthal.de

