



## Naturcoaching entdecken, erleben, anwenden

Die Natur bietet einen unendlich großen Raum, in dem wir Antworten auf unsere Fragen finden können. Sie zeigt uns einen unerwarteten Spiegel und gibt direkte Lösungsimpulse. Alles in der Natur kann zu uns sprechen, wenn wir uns auf sie einlassen. Mit angeleiteten Übungen in der Natur, wollen wir unsere Sinne öffnen, um diese Sprache zu verstehen. Gleichzeitig wird durch die Fülle an Methoden aufgezeigt, wie man sich und andere Menschen in diesem kraftvollen Raum unterstützend coachen kann.

- Landkarten – wo stehe ich, was ist das Thema?
- Kontakt zur Natur – der Spiegel
- Körpererleben
- Rituale in der Natur
- Entspannungsmethoden

## Ziel des Workshops

- Die Natur als Coach kennen lernen
- Eigenes Erleben und Nachspüren in der Natur
- Andere Menschen in der Natur begleiten.

Dieser Workshop wendet sich an alle naturverbundenen Menschen, die mit sich und anderen Menschen in Kontakt kommen möchten.

Seminarleiterin: Kerstin Peter (Diplomsportlehrerin, Heilpraktiker für Psychotherapie, Körperpsychotherapeutin, EFT, Embodiment Coach, CoreDynamik Therapeutin/Trainerin, Coach/u.a. Weiterbildung Naturcoaching, Erlebnispädagogin, Entspannungstrainerin /Hypnose).

Mitzubringen sind: Bettwäsche, Schreibzeug, Taschenlampe oder Stirnlampe, Thermoskanne, Sitzunterlage, wetterfeste Kleidung, Handtuch, kleiner Rucksack, Hausschuhe.

Der Preis beinhaltet: Vollverpflegung inkl. Getränke während der Kurszeiten inklusive. Übernachtung in Mehrbettzimmern.

### Termin:

03. - .05/.05.2019

### Ort:

Tagungshaus Rauenthal  
Hauptstr.6, 65345 Eltville

### Kosten:

299,- €

### Zeiten:

Freitag, 17.00 bis  
Sonntag 13.00 Uhr

### Anmeldung:

Kerstin Peter, Jägerhofstr.22, 55120 Mainz  
Tel.: 06131/6299783 mobil:01746105993  
[www.therapie-coaching-mainz.de](http://www.therapie-coaching-mainz.de)